作词：森由里子

作曲：田中秀和

夢はジュエル　誰もひとつずつ　胸に抱きしめて

梦想是宝珠 无论谁都拥有 怀揣于心中

目指すゴール　いつか最高に　輝きたいよね

所追求的目标 希望有朝一日能 闪耀光彩

今日のリアル　さすがキビしくて　シビアだったけど

如今的现实 尽管仍旧很残酷 甚至还有些苛刻  
止まらないよ　だって隣には　仲間がいるから

但不会停下脚步 皆因身旁 有伙伴在陪伴着

みんな集まればオーラつながって

大家聚集在一起将光芒串联起来  
まるで虹のネックレス　まばゆい絆

就如同彩虹的项链般 璀璨夺目的纽带

ススメ☆オトメ　もっと先へ

前进吧☆少女们 向着更前方  
ねぇ理想のステージ目指そうよ

要以理想的舞台为目标  
分かり合える喜びが　いま勇気になるから

心有灵犀的喜悦 此刻成为我们的勇气  
ススメ☆オトメ　ずっと先へ

前进吧☆少女们 永远向前方  
ほらチャンスの星が降って来る

看吧机会之星从天而降  
キラリ光を放って　さあパレードしよう

闪烁着亮人光芒 开始盛大游行吧

夢はダイヤ　だから転んでも傷は残らない

梦想即钻石 因此摔倒后也不会留下伤痕  
強い意志（石）が　あれば凹んでも起き上がれるから

拥有坚强的意志 即使情绪低落也能重新振作

だけど君が真珠色をした涙流したら

倘若你流出珍珠色般的泪水  
傍にいるよ　いつか少しずつ歩き出せるまで

会陪伴你左右 直到可以稍微振作向前为止

その手握ったら　手のひらの中

紧握着的那双手 在其掌心中  
戻るはず情熱が　優しい絆

存在着恢复热情的 温柔牵绊

ススメ☆オトメ　共に行こう

前进吧☆少女们 一同前进吧  
まだ知らない世界　呼んでいる

仍未知晓的世界 正呼唤着我们  
磨き上げた女子力で　憧れに近づこう

凭借千锤百炼的女子力 让憧憬逐渐走近  
ススメ☆オトメ　壁の向こう

前进吧☆少女们 在墙的对面  
まだ知らない奇跡　待っている

还有未知的奇迹 正等待着我们  
たったひとつのこの道　さあパレードしよう

在这仅此唯一的道路上 来场盛大游行吧

そう一人じゃ小さな力が

如此一人微小的力量在  
集合した時 燃える

汇集的时候 就燃烧起来  
だから信じ合って

所以要彼此信任  
たまにケンカもして

虽然偶尔会发生争吵  
また笑いながら

还能一同欢笑  
また夢見ながら

还能一同憧憬  
また歌いながら　ねぇ明日へ

还能一同歌唱 要朝向明日

ススメ☆オトメ　もっと先へ

前进吧☆少女们 向着更前方  
ねぇ理想のステージ目指そうよ

要以理想的舞台为目标  
分かり合える喜びが　いま勇気になるから

心有灵犀的喜悦 此刻成为我们的勇气  
ススメ☆オトメ　ずっと先へ

前进吧☆少女们 永远向前方  
ほらチャンスの星が降って来る

看吧机会之星从天而降  
キラリ光を放って　さあパレードしよう

闪烁着亮人光芒 开始盛大游行吧